

Next Step

Orientierung und Unterstützung in der Studienmitte durch soziale Einbindung

GEMEINSAM DRANBLEIBEN – ORIENTIERUNG, AUSTAUSCH UND MOTIVATION IN DER STUDIENMITTE

Gruppenangebot ab 26. Oktober 2026

Keine Lust mehr auf Solo-Modus im Studium?

Hole dir die Motivation zurück!

Get Connected

Tausche dich mit anderen Studierenden aus, denen es genauso geht.

Stay Focused

Regelmäßige Termine und fachlicher Input vom ZSB-Team.

Better Together

Winterbrunch & Erfolgsteams



Die Gruppentermine sind wie folgt geplant:

(Änderungen vorbehalten)

26. Oktober 2026 10 – 12 Uhr	Einführung, Kennenlernen und Organisatorisches
9. November 2026 10 – 12 Uhr	Mein roter Faden
23. November 2026 10 – 12 Uhr	Motivation
14. Dezember 2026 10 – 12 Uhr	Ressourcen & Selbstwert anschließend Winterbrunch
4. Januar 2027 10 – 12 Uhr	Umgang mit Stress & Belastungen
18. Januar 2027 10 – 12 Uhr	Selbstorganisation, Lern- und Arbeitsstrategien
1. Februar 2027 10 – 12 Uhr	Abschluss und Evaluation

Sichere dir deinen Platz!

Schreibe einfach eine E-Mail an:

next-step@uni-potsdam.de

oder scanne den Code für mehr Details:



[www.uni-potsdam.de/
nextstep](http://www.uni-potsdam.de/nextstep)



Kofinanziert von der
Europäischen Union



Das Projekt 'Next Step – Orientierung und Unterstützung in der Studienmitte durch soziale Einbindung' wurde aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds Plus und des Landes Brandenburg gefördert.